

ŠIKANA

Informační leták pro rodiče

Šikanování je jakékoliv chování, jehož záměrem je ublížit, ohrozit nebo zastrašovat žáka, případně skupinu žáků. Spočívá v cílených a opakovaných fyzických a psychických útocích jedincem nebo skupinou vůči jedinci či skupině žáků, kteří se neumí nebo z nejrůznějších důvodů nemohou bránit. Zahrnuje jak fyzické útoky např. v podobě bití, vydírání, loupeží, poškozování věcí, tak i útoky slovní v podobě nadávek, pomluv, vyhrožování či ponižování. Šikana se projevuje i v nepřímé podobě jako demonstrativní přehlížení a ignorování žáka či žáků třídní nebo jinou skupinou spolužáků. Rovněž se může realizovat prostřednictvím elektronické komunikace, jedná se o tzv. kyberšikana.

Varovné signály:

- ** Za dítětem nepřicházejí domů spolužáci nebo jiní kamarádi.
- ** Dítě nemá kamaráda, s nímž by trávilo volný čas, s nímž by si telefonovalo apod.
- ** Dítě není zváno na návštěvu k jiným dětem.
- ** Nechuť jít ráno do školy /zvláště když dříve mělo školu rádo/. Dítě odkládá odchod z domova, případně je na něm možno při bedlivější pozornosti pozorovat strach. Ztráta chuti k jídlu.
- ** Dítě nechodí do školy a ze školy nejkratší cestou, případně střídá různé cesty, prosí o dovoz či odvoz autem.
- ** Dítě chodí domů hladové /agresoři mu berou svačinu nebo peníze na svačinu/.
- ** Usíná s pláčem, má neklidný spánek, křičí ze snu, např. "Nechte mě!"
- ** Dítě ztrácí zájem o učení a schopnost soustředit se na ně.
- ** Dítě bývá doma smutné či apatické nebo se objeví výkyvy nálad, zmínky o možné sebevraždě. Odmítá svěřit se s tím, co je trápí.
- ** Dítě žádá o peníze, přičemž udává nevěrohodné důvody /např.opakovaně říká, že je ztratilo/, případně doma krade peníze.
- ** Dítě nápadně často hlásí ztrátu osobních věcí.
- ** Dítě je neobvykle, nečekaně agresivní k sourozencům nebo jiným dětem, možná projevuje i zlobu vůči rodičům.
- ** Dítě si stěžuje na neurčitě bolesti břicha nebo hlavy, možná ráno zvrací, snaží se zůstat doma. Své zdravotní obtíže může přehánět, případně i simulovat /manipulace s teploměrem apod./
- ** Dítě se vyhýbá docházce do školy.
- ** Dítě se zdržuje doma víc, než mělo ve zvyku.

Co dělat ?

Připusťme, že několik výše uvedených signálů ve vás vzbudí určité podezření, že by mohlo jít o šikanování vašeho dítěte. V ideálním případě se vám dítě svěří samo. Pochvalte ho, povzbuďte, ujistěte ho, že nežaluje. Ubezpečte své dítě, že udělalo dobře, že se vám svěřilo. Pochvalte ho především za to, že našlo odvahu a sílu se vám svěřit s tak závažnými skutečnostmi. Přesvědčte ho, že mu chcete pomoci a to potom musíte dodržet. Vyslechněte ho a dejte mu najevo, že jeho informace berete vážně a že mu věříte. Odložte svoji práci, protože není nic důležitějšího než vaše dítě. Poskytněte mu veškerou podporu. Mluvte s ním více než dříve a věnujte mu dostatek péče. Nezapomeňte informovat školu /třídního učitele nebo vedení školy/ a nebojte se je požádat o pomoc. **Je třeba vyhledat pomoc odborníka.**